

Im zweiten Schritt wird im Bereich der Xiphoidspitze und des 10./11. Brustwirbels gearbeitet. Dies kann hilfreich sein bei Beschwerden wie z.B. Rundrücken, Flachrücken, Skoliose.

Weitere Klangcodes, die unser Körpersystem auf der feinstofflichen Ebene unterstützen, ergänzen diese Arbeit.

Durch das Körper Balancing hat unser System alle Informationen, sich sowohl vertikal als auch horizontal optimal auszurichten und eine gesunde Statik zu entwickeln.

In der heutigen Zeit sind wir Menschen Bewusstseinsveränderungen und auch intensivem Druck emotionaler und auch mentaler Natur ausgesetzt. Atlas Balancing und Körper Balancing erleichtern unserem Körper die Anpassung an die neue Zeit. Physische „Nebeneffekte“ dieser Energieerhöhungen werden deutlich spürbar gemildert.

*Atlas Balancing ist im Sinne des HP-Gesetzes keine therapeutisch-diagnostische Arbeit. Ich halte mich an die Hinweise in der Entscheidung des Bundesverfassungsgerichts vom 02.03.2004 - 1 BvR 784/03 zum Geistheilen.*

*Ich habe die Methoden mit Bedacht ausgewählt und setze sie so ein, dass niemand durch meine Tätigkeit geschädigt werden kann. Im Übrigen arbeite ich als Gesundheitsberaterin zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte des gesamten Organismus.*



Anita Zimmermann  
Gesundheitsberaterin  
Michel-Buck-Str. 20/1  
D-88348 Bad Saulgau

Tel.: +49(0)7581 - 2675  
Mobil: +49(0)160-99 839 348  
a.zimmermann@atlas-balancing.com  
www.atlas-balancing.com  
www.energieheilarbeit.de

# Atlas Balancing

nach Elisabeth U.H. Westermann



Der Atlas  
Der erste Halswirbel

Tragendes Element  
im menschlichen Universum

in mehr als einer Hinsicht



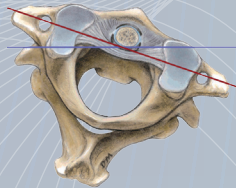
## Atlas Balancing

Der Atlas ist das Tor, durch welches beinahe alle Informationen laufen, die zwischen Kopf und Körper ausgetauscht werden. Wenn er sich in gesunder Lage befindet, werden neue Kapazitäten zu Selbstheilung und innerer Stabilität freigesetzt in allen Ebenen unseres Seins.

## Ausgangssituation

Beim Menschen und bei den meisten Säugetieren befindet sich der Atlas von Geburt an in einer instabilen, gedrehten Position. Siehe nebenstehendes Bild.

Dies ist in den 80er Jahren von Herrn R.C. Schümperli erforscht worden. Durch Stürze, Unfälle oder eine erschwerte Geburt kann diese Position noch ungünstiger werden. Dies führt zur Schwächung des gesamten Organismus, die sich auf verschiedenste Weise körperlich und auch emotional/mental bemerkbar machen kann.



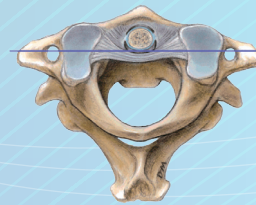
## Was geschieht beim Atlas Balancing?

Das Besondere dieser Methode am Atlas zu arbeiten, liegt in der Anwendung der Klangcodes™. Diese kurzen gesungenen Melodiefolgen haben eine direkte Wirkung auf unseren Körper. Sie sind die Passwörter, die einen neuen Zugang zu verschütteten Informationen herstellen und unserem Körper erlauben, die ungesunde Position des Atlas selbst zu korrigieren. Informationen, die unser Körper immer hatte, jedoch aus den unterschiedlichsten Gründen nicht nutzen konnte. Leichte, liebevolle Berührung unterstützt diesen Selbstheilungsprozess. Manipulation ist bei dieser Arbeit weder nötig noch möglich.

## Wirkungen

Nach dem Atlas Balancing findet der Körper allmählich, manchmal auch sehr schnell zu einer gesunden Aufrichtung zurück.

Der gesamte Nervenfluss zwischen Kopf und Körper befreit sich. Nach und nach können sich dadurch die verschiedensten körperlichen Einschränkungen zurückziehen. Traumatische Erlebnisse, die in den Zellen gespeichert sind, können sich auflö-



sen und zu emotionaler und mentaler Entspannung führen. Nach dem Atlas Balancing ist der Atlas in einer stabileren Position, sodass es nur in seltenen Fällen wieder zu Blockierungen im oberen Halswirbelbereich kommt. Die ursprünglich massive Drehung des Atlas wird so nicht mehr auftreten. Nun kann sich der Körper unter dem Atlas neu finden und ausrichten.

## Körper Balancing

Das Körper Balancing ist eine sinnvolle und wichtige Ergänzung zum Atlas Balancing.

**Steißbein** und **Xiphoidspitze** (Körpermitte, im Bereich des 10./11. Brustwirbels) stehen hier im Vordergrund. Bei vielen Menschen ist das Steißbein verschoben, gedreht, gebogen oder sogar gebrochen. Somit ist es auch von der physischen Seite her gesehen wichtig, dass das Steißbein Gelegenheit bekommt, sich neu und gesund auszurichten. Aber auch wenn das Steißbein selbst sich in einer mehr oder weniger gesunden Position befindet, ist die Verbindung nach unten, eine allgemeine Stabilität im Sinne eines „dritten Standbeines“ in den meisten Fällen nicht oder nur unzureichend vorhanden.

Körper Balancing übermittelt dem Körper Informationen, die ihm erlauben, das Steißbein neu und gesund auszurichten.

